

30.0	男性:消費カロリー(kcal)
20.0	女性:消費カロリー(kcal)

鈴鹿サーキット観戦席相関表2012

(所要時間・距離・消費カロリー参考値)

所要時間 (分・秒)	5'00"
距離 (m)	100

C		3'20"	8'0"	13'0"	14'30"	9'30"	4'40"	15'30"	17'45"	19'20"	25'10"	31'20"	31'15"	34'20"	41'50"	
		220	550	900	990	650	460	1130	1300	1420	2110	2620	2540	2750	3290	
11.7	B1/B2			4'40"	9'40"	11'10"	12'50"	8'0"	14'10"	16'25"	18'0"	23'50"	30'0"	29'55"	33'0"	40'30"
7.5				330	680	770	870	680	960	1130	1250	1940	2450	2370	2580	3120
28.0	16.3	A1/A2			5'0"	6'30"	13'10"	12'40"	9'30"	11'45"	13'20"	19'10"	25'20"	25'15"	28'20"	35'50"
18.0	10.5				350	440	930	1010	630	800	920	1610	2120	2040	2250	2790
45.5	33.8	17.5	VIP			1'30"	8'10"	13'0"	4'30"	6'45"	8'20"	14'10"	20'20"	20'15"	23'20"	30'50"
29.3	21.8	11.3				90	580	770	280	450	570	1260	1770	1690	1900	2440
50.8	39.1	22.8	5.3	V1/V2			6'40"	11'30"	3'0"	5'15"	6'50"	12'40"	18'50"	18'45"	21'50"	29'20"
32.6	25.1	14.6	3.4				490	680	190	360	480	1170	1680	1600	1810	2350
33.3	44.9	46.1	28.6	23.3	E			4'50"	6'0"	8'15"	9'50"	15'40"	21'50"	21'45"	24'50"	32'20"
21.4	28.9	29.6	18.4	15.0				190	480	650	770	1460	1970	1890	2100	2640
16.3	28.0	44.3	45.5	40.3	16.9	D			10'50"	13'5"	14'40"	20'30"	26'40"	26'35"	29'40"	37'10"
10.5	18.0	28.5	29.3	25.9	10.9				670	840	960	1650	2160	2080	2290	2830
54.3	49.6	33.3	15.8	10.5	21.0	37.9	S			2'15"	3'50"	9'40"	15'50"	15'45"	18'50"	26'20"
34.9	31.9	21.4	10.1	6.8	13.5	24.4				170	290	980	1490	1410	1620	2160
62.1	57.5	41.1	23.6	18.4	28.9	45.8	7.9	R			1'35"	7'25"	13'35"	13'30"	16'35"	24'5"
39.9	36.9	26.4	15.2	11.8	18.6	29.4	5.1				120	810	1320	1240	1450	1990
67.7	63.0	46.7	29.2	23.9	34.4	51.3	13.4	5.5	Q1/Q2			5'50"	12'0"	11'55"	15'0"	22'30"
43.5	40.5	30.0	18.8	15.4	22.1	33.0	8.6	3.6				690	1200	1120	1330	1870
88.1	83.4	67.1	49.6	44.3	54.8	71.8	33.8	26.0	20.4	G			6'10"	6'5"	9'10"	16'40"
56.6	53.6	43.1	31.9	28.5	35.3	46.1	21.8	16.7	13.1				510	430	640	1180
109.7	105.0	88.7	71.2	65.9	76.4	93.3	55.4	47.5	42.0	21.6	I			5'45"	8'50"	12'30"
70.5	67.5	57.0	45.8	42.4	49.1	60.0	35.6	30.6	27.0	13.9				350	540	850
109.4	104.7	88.4	70.9	65.6	76.1	93.0	55.1	47.3	41.7	21.3	20.1	J			5'45"	14'5"
70.3	67.3	56.8	45.6	42.2	48.9	59.8	35.4	30.4	26.8	13.7	12.9				400	1000
120.2	115.5	99.2	81.7	76.4	86.9	103.8	65.9	58.0	52.5	32.1	30.9	20.1	O			16'10"
77.3	74.3	63.8	52.5	49.1	55.9	66.8	42.4	37.3	33.8	20.6	19.9	12.9				1090
146.4	141.8	125.4	107.9	102.7	113.2	130.1	92.2	84.3	78.8	58.3	43.8	49.3	56.6	M		
94.1	91.1	80.6	69.4	66.0	72.8	83.6	59.3	54.2	50.6	37.5	28.1	31.7	36.4			

注:所要時間については、実測値に基づくものです。個人差がありますので参考としてください。

距離の測定は、各観戦席エリアの中央付近を基準とし、最短ルートで歩測したものです。

消費カロリーは、METS法を用い、男性70kg女性45kgで算出しています。